

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»


Н.А. Галкина

МЕНЮ

«01» сентября 2021 г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Омлет паровой с маслом и салатом из белокачанной капусты	150/100	315,25
Чай с лимоном	200/7	62
Крендель сахарный	75	277,5
Хлеб пшеничный	25	58,75
Итого:		713,5

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	122,75
Котлеты рыбные с маслом	100/5	220,95
Пюре картофельное с соленым огурцом	180/20	166,7
Напиток из плодов шиповника	200	88,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		816,6

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ 

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.А. Галкина

МЕНЮ

«02» сентября 2021 г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	250/10	297,23
Какао с молоком	200	118,6
Ватрушка с повидлом или фруктовой начинкой	75	222
Хлеб пшеничный	25	58,75
Итого:		696,58

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Щи зеленые на курином бульоне	250	133,25
Жаркое по-домашнему (свинина)	250	547,14
Компот из плодов и ягод с/м	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		986,39

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____