

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.А. Галкина

МЕНЮ

«03» сентября 2019 г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Котлеты рубленные из птицы с маслом	100/5	252,95
Макароны отварные с овощами со свежим помидором	180/20	230,48
Чай с сахаром	200	40,05
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		640,98

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Бульон с курицей и яйцом	250/20/20	84,15
Мясо тушеное (говядина)	120	270
Рис отварной	180	251,64
Кисель из плодов или ягод с/м	200	117
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	25	58,75
Итого:		882,04

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____