

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ №7 г. Кировска»

Н.А. Галкина

МЕНЮ

«10» сентября 2021 г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Сыр (порциями)	20	72
Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом	250/10	339,73
Чай лимоном	200/7	62
Булочка домашняя	50	159
Хлеб пшеничный	25	58,75
Итого:		691,48

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	126,25
Котлеты рубленные из птицы с маслом	100/5	252,95
Капуста тушеная	180	135,18
Компот из плодов и ягод с/м	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		820,38

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____