

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.А. Галкина



МЕНЮ

«13» сентября 2021 г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Йогурт	95	90,25
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	250/10	297,23
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Хлеб пшеничный	25	58,75
Итого:		546,83

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	155,03
Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	200/50	313,8
Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		819,63

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_