

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

 Н.А. Галкина



МЕНЮ
 «14» _____ 2021 г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Котлеты с олениной с маслом	100/5	259,88
Макаронные изделия отварные с маслом	180	220,16
Чай с сахаром	200	40,05
Булочка домашняя	50	159
Хлеб пшеничный	25	58,75
Итого:		737,84

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Уха	250	136,32
Голень цыпленка-бройлера запеченная	100	261
Рагу из овощей	180	196,11
Компот из ягод с/м	200	90,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	25	58,75
Итого:		843,48

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____