

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»
 _____ Н.А. Галкина



МЕНЮ

« 9 » сентября 2021 г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Макароны отварные с сыром и зеленым горошком	200/50	409,35
Чай с сахаром	200	40,05
Крендель сахарный	75	277,5
Хлеб пшеничный	25	58,75
Итого:		785,65

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Суп из овощей	250	76,2
Плов (свинина)	250	544
Компот из ягод с/м	200	90,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		929

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____