

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.А. Галкина

**МЕНЮ**

« 6 » сентября 2021 г.

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Йогурт	95	90,25
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	250/10	373,48
Какао с молоком	200	118,6
Хлеб пшеничный	25	58,75
Итого:		641,08

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75
Бефстроганов	120	348
Каша рассыпчатая гречневая	180	315
Напиток из плодов шиповника	200	88,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	25	58,75
Итого:		1000,2

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_