

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.А. Галкина



МЕНЮ

« 7 » сентября 2021 г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Котлеты домашние с маслом	100/5	281,71
Рис отварной со свежим огурцом	180/20	254,04
Чай с молоком	200	61,05
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		714,3

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	167,25
Рыба запеченная под молочным соусом	250	317,5
Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		835,55

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ Галкина