



«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»
 _____ Н.А. Галкина

МЕНЮ для детей с заболеваниями ЖКТ
 «13» _____ 12 _____ 2022г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Котлеты домашние с маслом	100/5	281,71
Рис отварной со свежим огурцом	180/20	254,04
Чай с лимоном	200	42,05
Хлеб пшеничный	25	58,75
Итого:		636,55

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250	170,2
Рыба, тушенная в томате с овощами	120	140
Пюре картофельное	180	164,7
Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		825,7

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____