

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»
Н.А. Галкина

МЕНЮ

22 декабря 2022г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Запеканка из творога с молоком сгущенным	160/40	523,2
Чай с сахаром	200	40,05
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты	130	61,1
Итого:		683,1

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	128
Жаркое по-домашнему (свинина)	250	547,14
Компот из плодов и ягод с/м	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		981,14

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ