

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»



Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»
Н.А. Галкина

МЕНЮ для детей с пищевой аллергией на рыбу

«18» _____ 11 _____ 20 22 г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|------------|--------------------------------|
| Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом | 250/10 | 352,23 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 42,05 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 |
| Фрукты | 100 | 47 |
| | | |
| Итого: | | 558,78 |

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд | Энергетическая ценность, ккал. |
|-----------------------------|------------|--------------------------------|
| Суп из овощей | 250 | 95,25 |
| Плов (свинина) | 250 | 680 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 88,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 100,5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 |
| | | |
| Итого: | | 1081,45 |

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____