

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ «ООШ № 7 г. Кировска»  
 Н.А. Галкина



**МЕНЮ**

03 октября 2022г.

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Яйцо вареное	40	63
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	250/10	373,48
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты	100	47
Итого:		642,83

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75
Бефстроганов	120	348
Каша рассыпчатая гречневая	180	315
Компот из ягод с/м	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		1058,75

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_