

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»



«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»
 Н.А. Галкина

МЕНЮ

19 октября 2022г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом	250/10	339,73
Какао с молоком	200	118,6
Булочка домашняя	50	159
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты	100	47
Итого:		723,08

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Рассольник ленинградский на бульоне	250	126,25
Мясо духовое (свинина)	250	554,47
Напиток из северных ягод с/м	200	102
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		1000,72

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____