

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»  
 Н.А. Галкина



**МЕНЮ**

31 октября 2022г.

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                                | Выход блюд | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|------------|--------------------------------|
| Яйцо вареное                                     | 40         | 63                             |
| Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом | 250/10     | 373,48                         |
| Кофейный напиток с молоком                       | 200        | 100,6                          |
| Хлеб пшеничный                                   | 25         | 58,75                          |
| Фрукты   | 100        | 47                             |
| Итого:   |            | 642,83                         |

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                 | Выход блюд | Энергетическая ценность, ккал. |
|-----------------------------------|------------|--------------------------------|
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250        | 89,75                          |
| Бефстроганов                      | 120        | 348                            |
| Каша рассыпчатая гречневая        | 180        | 315                            |
| Компот из ягод с/м                | 200        | 88                             |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 50         | 100,5                          |
| Хлеб пшеничный                    | 50         | 117,5                          |
| Итого:                            |            | 1058,75                        |

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_