

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.А. Галкина



**МЕНЮ**

27 января 2023г.

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Биточки рыбные с маслом	100/5	220,95
Пюре картофельное со свежим помидором	180/20	164,7
Чай с лимоном	200/7	42,05
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		545,2

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Суп из овощей	250	95,25
Плов (свинина)	250	680
Напиток из плодов шиповника	200	88,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		1081,45

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_