

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»
 _____ Н.А. Галкина



МЕНЮ для детей с заболеваниями ЖКТ
 «22» 03 2023г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом	250/10	339,73
Какао с молоком	200	118,6
Булочка домашняя	50	159
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты	100	47
Итого:		723,08

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Суп картофельный с крупой на курином бульоне	250	104,75
Мясо духовое (свинина)	250	554,47
Напиток из северных ягод с/м	200	102
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		979,22

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____