

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.А. Галкина



МЕНЮ

28 марта 2023г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|------------|--------------------------------|
| Котлеты с олениной с маслом | 100/5 | 259,88 |
| Макаронные изделия отварные с маслом со свежим огурцом | 180/20 | 222,56 |
| Чай с сахаром | 200 | 40,05 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 |
| | | |
| Итого: | | 639,99 |

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|------------|--------------------------------|
| Уха | 250 | 136,32 |
| Голень/бедро цыпленка-бройлера запеченное | 100 | 261 |
| Рагу из овощей (1 вариант) | 180 | 196,11 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 132,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 100,5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 |
| Итого: | | 944,23 |

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ